

# **CORSO ISTRUTTORI DI NUOTO BABY® 0-3 anni METODO GILETTO**

**9-10 Luglio 2022 PERUGIA**

**Piscina Comunale Pellini Via A.Checchi 4 Perugia**

## **Sabato**

08.00-19:45

Parte teorica

**Dr.ssa Manuela Giletto**

## **Domenica**

8:30-12:00

Parte pratica

Riepilogo e discussione Consegna attestati

12.30-13.15 13.15-13.30

## **1.A CHI SI RIVOLGE**

**Il Corso si articola in 3 sezioni** ed è rivolto ai Dottori in Scienze Motorie, ai Diplomatisti I.S.E.F., agli Psicologi dell'età evolutiva, ai Terapisti della Riabilitazione, alle Ostetriche, ai Logopedisti, agli Istruttori di Scuola Nuoto, agli Assistenti Bagnanti, agli Insegnanti di Scuola Materna e a tutto il personale del settore Materno Infantile. Esso si pone l'obiettivo di offrire **linee guida metodologiche e didattiche innovative e di altissimo livello** e di potenziare, a largo raggio, le competenze dei Tecnici, nell'ottica di un servizio di

**formazione scientifica** certificata dall'Accademia Nazionale Italiana di Educazione Acquatica A.Q.E.A.®.

Il Corso è a **numero chiuso**, per un massimo di **20 partecipanti** che dovranno far pervenire la loro richiesta di preiscrizione all'email sottoindicata, al massimo entro 10 giorni prima della data dell'evento stesso.

## **2.DURATA E SEDE DI SVOLGIMENTO**

Il Corso si svolgerà interamente presso la sede del Centro indicato e sarà tenuto dalla Dott.ssa Manuela Giletto e dal suo Staff. **Verranno forniti tutti gli strumenti didattici ed organizzativi per la gestione autonoma dei Corsi di Nuoto Baby® con i neonati ed i lattanti e con i bambini in età prescolare**

La durata del Corso è dalle ore 8.00 del Sabato alle ore 19.45 e dalle ore 8.30 della Domenica, alle ore 13.30

Per problemi sull'orario è possibile accordarsi personalmente con la Dott.ssa Giletto ( entrate posticipate, uscite anticipate ecc...)

In seguito alla consegna dell'attestato, per una formazione più efficiente e meglio consolidata, **viene vivamente consigliato:**

- 
- - **tirocinio pratico in affiancamento in acqua** (da concordare, eventualmente, su indicazione della Dott.ssa Manuela Giletto)
  - - **un aggiornamento ogni due/tre anni**

## **3.QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione è comprensiva di **3 attestati di Formazione** certificata (Baby Swim Instructor I livello, Baby Swim

Trainer II Livello, Parte pratica in acqua III Livello Nuotobaby) ed è pari a **Euro 300,00** da versare

- - o al momento dell'inizio del Corso (in contanti)

- - o tramite paypal (su richiesta)

#### **4.REQUISITI MINIMI DI AMMISSIONE AL CORSO**

I requisiti minimi per partecipare al corso sono:

- Maggiore età;
- Attitudine al lavoro nel settore Materno Infantile;
- Capacità natatorie autonome generali, senza galleggianti, anche in acqua profonda
- (Non obbligatorio, ma meglio se già Istruttori di Nuoto)

#### **5.MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI PREISCRIZIONE E VERSAMENTO**

I candidati potranno iscriversi copiando e compilando la sotto indicata pre-iscrizione (selezionare e copiare il testo), inviandola via Email, entro e non oltre 10 giorni prima della data del Corso, direttamente alla Dott.ssa Giletto: [manuela-giletto@libero.it](mailto:manuela-giletto@libero.it)

PRE ISCRIZIONE:

Sede e data del Corso .....Nome :.....  
Cognome:.....Indirizzo..... Cap..... Comune.....  
Provincia..... Codice Fiscale o Partita Iva  
Tel. Abitazione..... e/o Tel.Cell.....

E-m@il.....

Eventuale piscina di riferimento.....

#### **6. TIROCINIO FORMATIVO**

In seguito al conseguimento dell'attestato viene vivamente consigliato lo svolgimento di un periodo di tirocinio formativo

(non è obbligatorio)

---

**Si suggeriscono le seguenti opzioni:**

1. partecipazione attiva in acqua presso strutture convenzionate AQEA® su indicazione della Dott.ssa Manuela Giletto
2. tirocinio in acqua svolto presso strutture ove si pratici il Nuoto Baby®

**NB: per i Tecnici che hanno conseguito le suddette qualifiche dopo un biennio dalla data dell'attestato viene consigliato un aggiornamento con rinnovo dell'attestato, previa partecipazione ad un nuovo Corso tra quelli in programma (ad un costo ridotto di Euro 100)**

## **7. ATTESTATO**

Il corso sarà tenuto personalmente dalla Dott.ssa Manuela Giletto, la quale consegnerà personalmente l'attestato comprovante la qualifica di ISTRUTTORE DI NUOTO BABY® I- II -III- LIVELLO METODO GILETTO riconosciuto e certificato dall'Accademia Nazionale Italiana di Educazione Acquatica AQEA® - Scuola Nazionale di Educazione Acquatica Infantile, leader in Italia nelle attività in acqua del Percorso Nascita e **riconosciuta a livello europeo come rappresentante dell'Italia per gli studi scientifici del Nuoto da zero a tre anni**. Altri casi specifici relativi alla commuta o alla integrazione di qualifiche precedentemente certificate da altre Scuole, verranno valutati singolarmente, con la possibilità del riconoscimento sportivo nazionale.

### **PROGRAMMA:**

**PRIMA SEZIONE** Sabato 8.00 – 12.30

### **Baby Swim Instructor I livello Metodo Giletto**

- Presentazione della Scuola e generalità del metodo
- La diade madre-bambino e la triade genitoriale
- L'apprendimento in tenera età: fattori influenzanti
- Il gioco in acqua e le sue finalità educative

### **Il Metodo Giletto - Prima Parte. Contenuti culturali e prime fasi:**

- La conoscenza del “bonding” e la “care” del neonato

- Le prime tre fasi del metodo: adattamento, apnea, propulsione subacquea
- Adattamento del neonato e del lattante alle figure didattiche di riferimento, fuori e dentro l'acqua
- Il rapporto Istruttore/Genitori/ Bambino e il ruolo dei papà
- Richiamare il riflesso di apnea (RA) e i riflessi natatori degli arti (MRNA): un metodo che comunica la didattica con il linguaggio del corpo
- Esame a video di tutti gli esercizi in riferimento alle prime tre fasi

#### Vita Fetale e Vita Neonatale:

- Analisi del rapporto di continuità.
- Dalle teorie evolutive di Darwin al ventre materno:
- L'allattamento in acqua

Filmati e discussione

PAUSA PRANZO ore 12.30-13.45 **SECONDA SEZIONE** 13.45 - 19.45

#### **Baby Swim Trainer II livello Metodo Giletto**

**Il Metodo Giletto - Seconda Parte. Dalla IV alla VII fase** 13.45 – 15.45:

- Galleggiamento prono, supino, verticale e altro
- Propulsione in immersione
- Risalita in superficie
- Autonomia natatoria

15.45-16.00 PAUSA CAFFÈ

16.00-18.00 **Il Metodo Giletto e l'impostazione Scuola Nuoto Baby®:**

- Strategie di comunicazione e di promozione della Scuola Nuoto

Baby®

- Il rapporto con i “nuovi” Genitori
- La costruzione dello Staff Tecnico e la figura dell'Istruttore

Coordinatore

- L'ambiente operativo, il materiale didattico

18.00 -18.15 PAUSA CAFFE' 18.15-19.45

- La costruzione dei dati e le tabelle di progressione didattica
- La sperimentazione scientifica e i rilievi.

Filmati dimostrativi Conclusioni

**TERZA SESSIONE** Domenica 8.30 - 13.30

**III livello Metodo Giletto: parte in acqua**

08.30-12.00

Parte Pratica in Acqua con i neonati ed esercitazioni dirette con la Dott.ssa Giletto (necessari cuffia, costume, ciabatte)

12.00-12.30 Pausa spogliatoio